

Fidelníček

od 14.01.2019 do 18.01.2019

Pondělí 14.1.2019

- Přesnídávka** Sezamový rohlík, mrkvové máslo, bílá ředkev, mléko, hruška (A: 01a,01c,07,11)
Oběd Rajská polévka s nudličkami (A: 01a,03,07,09)
Valašský kontrabáš sypaný sýrem, kysané zelí, mařinkový nápoj (brambory s pohankou, cibulí, česnekem, šunkou, sádlem a kořením) (A: 07)
Svačina Finský chléb, vaječná pomazánka, paprika, brusinkový čaj s moringou (A: 01a,01b,01c,01d,03,07,11)

Úterý 15.1.2019

- Přesnídávka** Kmínový chléb, povídková pomazánka se slun.semínky, mléko, hrozny (A: 01a,01b,07)
Oběd Polévka z hlívy ústříčné se strouháním (A: 01a,03)
Rybí filé s fran.zeleninou, těstoviny, mrkvový salát s jablky, voda (A: 01a,03,04,07)
Svačina Cibulový chléb, drožděná pomazánka, rajče, dětský čaj Bezkašlík (A: 01a,01b,07)

Středa 16.1.2019

- Přesnídávka** Královský chléb, tvarohová pomazánka s kapiemi, okurka, mrkev, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)
Oběd Jáhlová polévka se zeleninou (A: 07,09)
Pečené kuř.stehno, pyré z červené čočky, rajče, kopřivový sirup (A: 07)
Svačina Kvasový chléb, celerová pomazánka se sýrem, rajče, rozinkový čaj s šípem (A: 01a,01b,07,09)

Čtvrtek 17.1.2019

- Přesnídávka** Bílovický chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, led.salát, mléko, jablko (A: 01a,01b,07)
Oběd Kmínová polévka s vejcem a oves. vločkami (A: 01d,03,07,09)
Přírodní vep. řízek, fazolové lusky na smetaně s koprem, brambory, bezový sirup (A: 01a,07)
Svačina Česnekový chléb, bylinková pomazánka, pomerančový čaj s papayou (A: 01a,01b,07)

Pátek 18.1.2019

- Přesnídávka** Královopolský chléb, králičí pomazánka s paprikou, rajče, ředkev, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,01c,03,07,10)
Oběd Masový krém (A: 01a,09)
Žemlovka s tvarohem a jablky, voda s citronem (A: 01a,01c,03,07)
Svačina Veka, pomazánka z krab.tyčinek, sal.okurka, trnkový čaj s lékořicí (A: 01a,01c,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !